

Amélioration de la Vue et du Confort Visuel

Méthode Naturelle du Dr Bates

C'est une méthode d'éducation visuelle qui nous permet d'apprendre à garder les yeux et l'esprit détendus.

Elle repose principalement sur des activités de relaxation et de stimulation des yeux et conduit à une amélioration de la vision.

Cette technique à vocation non médicale permet de développer « présence », « conscience » et « lâcher prise » face au monde qui nous entoure



ATELIER DECOUVERTE POUR ADULTES « JOUONS AVEC NOS YEUX »

Organisé pour un groupe de 6 à 8 personnes

Durée : 3 h 00 - Tarif : 45 Euros

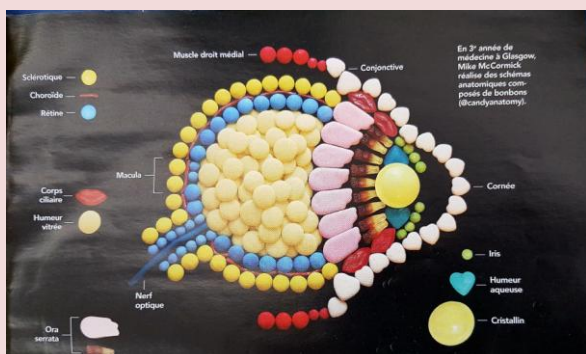
Lieu : Salle de yoga - 76 Ter Rue Lionnaise - ANGERS

Date : samedi 10 décembre 2022

Horaires : 10h00 / 13h00

Merci de me contacter par téléphone pour vous inscrire

Prévoir une tenue confortable, une petite bouteille d'eau, une boîte pour ranger vos lunettes/vos lentilles et une petite serviette de bain



Brigitte ARTU

Au service de votre confort visuel

Issue d'une formation de professeur de yoga et d'un parcours en thérapie psycho corporelle, Brigitte Artu est venue à la méthode Bates en raison de sa difficulté visuelle. Cette expérience personnelle a été décisive : elle a amélioré sa vision, quitté ses lunettes de presbyte et prend aujourd'hui plaisir à s'émerveiller du monde qui l'entoure. Elle évoque notamment sa nouvelle capacité à « regarder » et non plus à « voir net » à tout prix. Elle propose un accompagnement personnalisé selon votre difficulté visuelle et quelque soit votre âge mais aussi des ateliers découverte à caractère ludique et relaxant. Elle a suivi la formation Bates reconnue par l'association « L'Art de Voir » et est certifiée par l'Ecole de la Vue - Paris



Tarifs

1 heure en cabinet : 50 Euros

1 heure à domicile : 60 Euros

Possibilité de séance individuelle en distanciel

Séances collectives

Contact :

06.83.26.15.24